

Een back-up maken van e-mail in Thunderbird

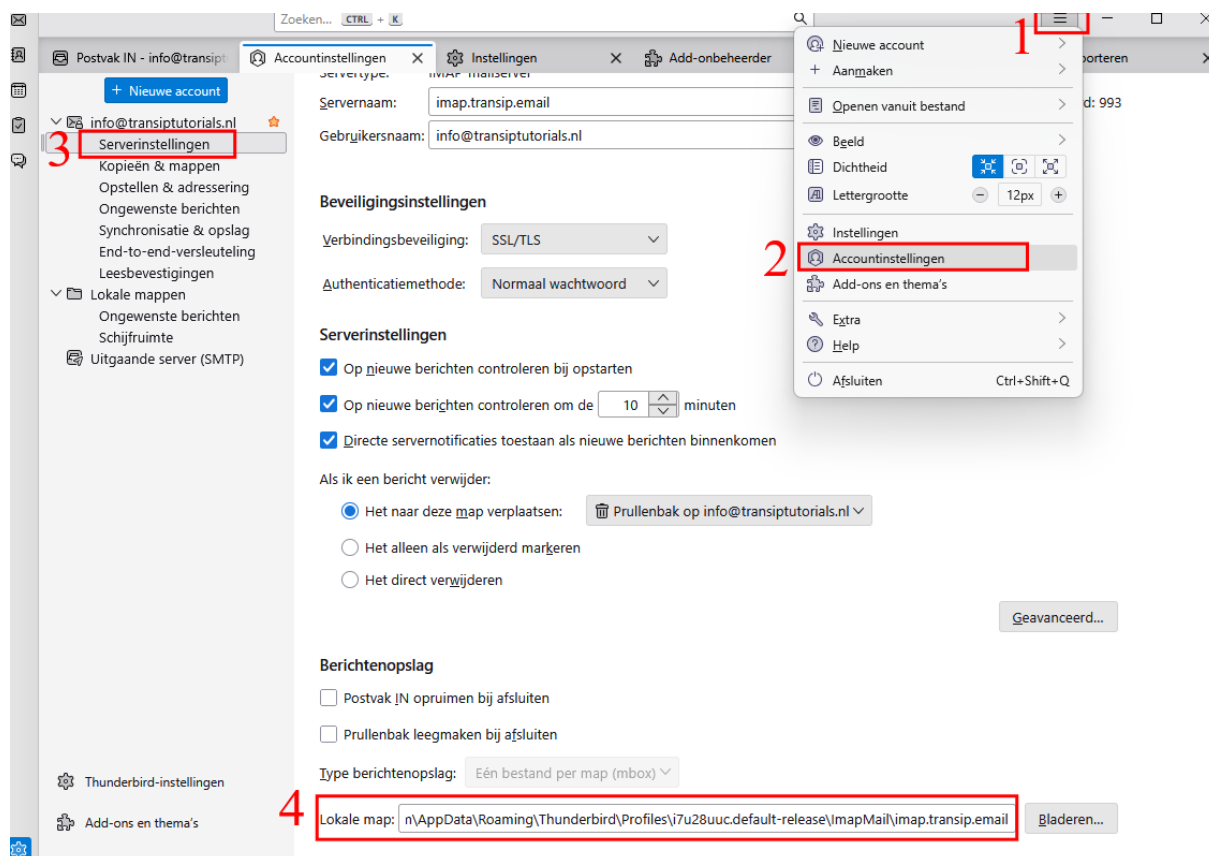
[Mozilla Thunderbird](#) heeft naast een **standaard back-up functie** de mogelijkheid om berichten met behulp van een **add-on** op te slaan in **.eml-formaat**. Het voordeel van .eml is dat veel andere e-mailprogramma's dit bestandstype ondersteunen. Waar het over het algemeen aan te raden is om hetzelfde programma te gebruiken wanneer je e-mails exporteert en importeert, heb je met .eml berichten iets meer flexibiliteit.

In dit artikel leggen we je beide opties uit: Hoe je in Thunderbird een back-up maakt van jouw Thunderbird **profiel** én hoe je jouw berichten back-up als **.eml-bestanden**.

Maak een back-up via Thunderbird zelf

Wanneer je een export van je e-mail maakt met de standaard functionaliteit van Thunderbird sla je jouw Thunderbird **profiel** op, die je vervolgens ook weer terug kunt zetten in dezelfde profielmap. Daarvoor is het handig om eerst de locatie van deze map op te zoeken.

Je vindt de juiste map terug door naar je **Accountinstellingen** te gaan en vervolgens de **Serverinstellingen** te selecteren. Binnen de Serverinstellingen vind je onderaan de **Berichtenopslag** terug waar het pad naar de map staat aangegeven waar jouw berichten worden opgeslagen.



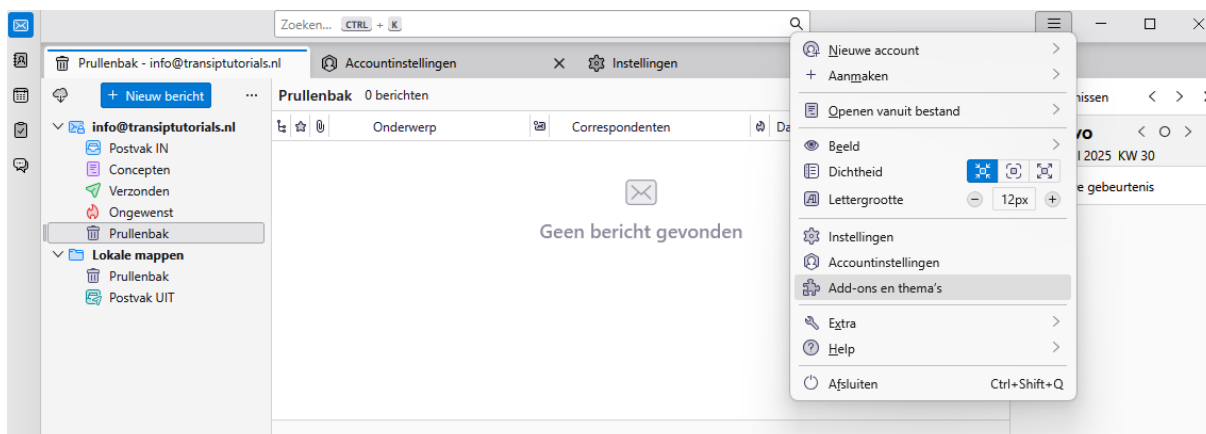
Je kunt de betreffende map kopiëren en plakken in een map naar keuze om zo een back-up te bewaren. Als alternatief kun je dit ook doen door op 'Extra' -> 'Exporteren' te klikken. De map wordt dan als .zip opgeslagen.

Maak een back-up in .eml-formaat met behulp van een add-on

Hieronder leggen we de stappen uit om je berichten als .eml op te slaan, waarmee ze makkelijker leesbaar zijn in andere programma's. Heb je de add-on 'ImportExportTools' al geïnstalleerd? Ga dan direct door naar **Stap 4**.

Stap 1

Open het menu en klik op 'Add-ons en thema's'.

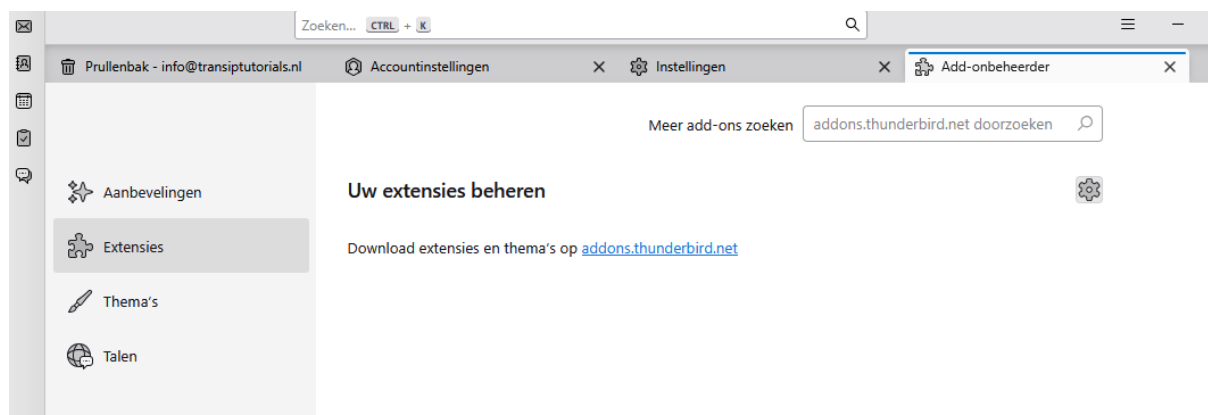


Stap 2

Je hebt nu de 'Add-onbeheerder' van Thunderbird geopend. Je kunt vanaf hier add-ons zoeken via de zoekbalk of door in het scherm op addons.thunderbird.net te klikken.

ALL IN ONE ICT

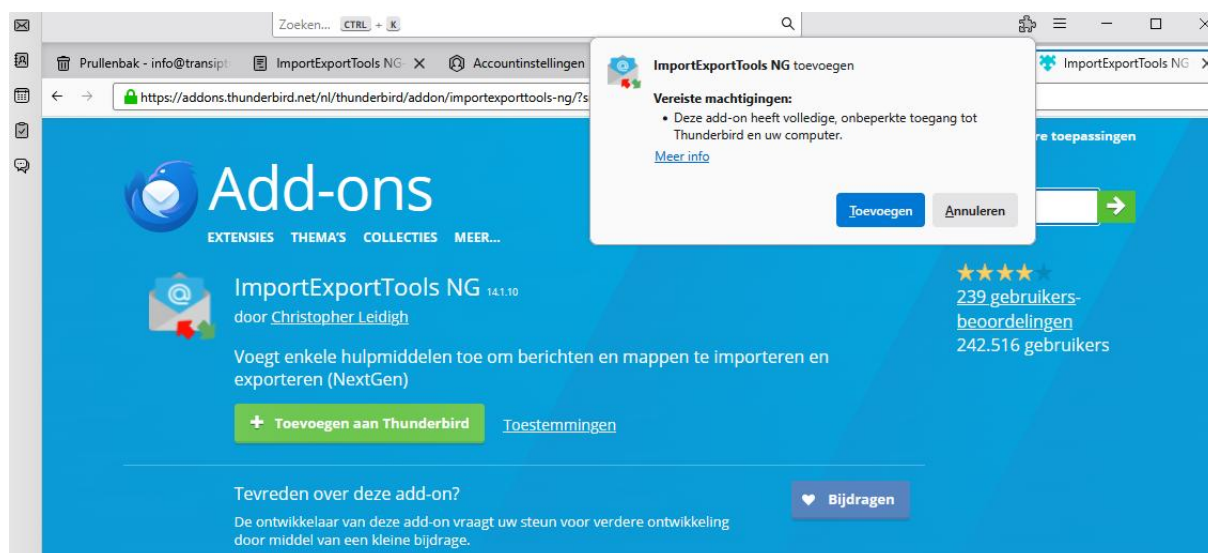
Handleiding Back-up Thunderbird



De add-on waar je naar op zoek bent heet '**ImportExportTools**'.

Stap 3

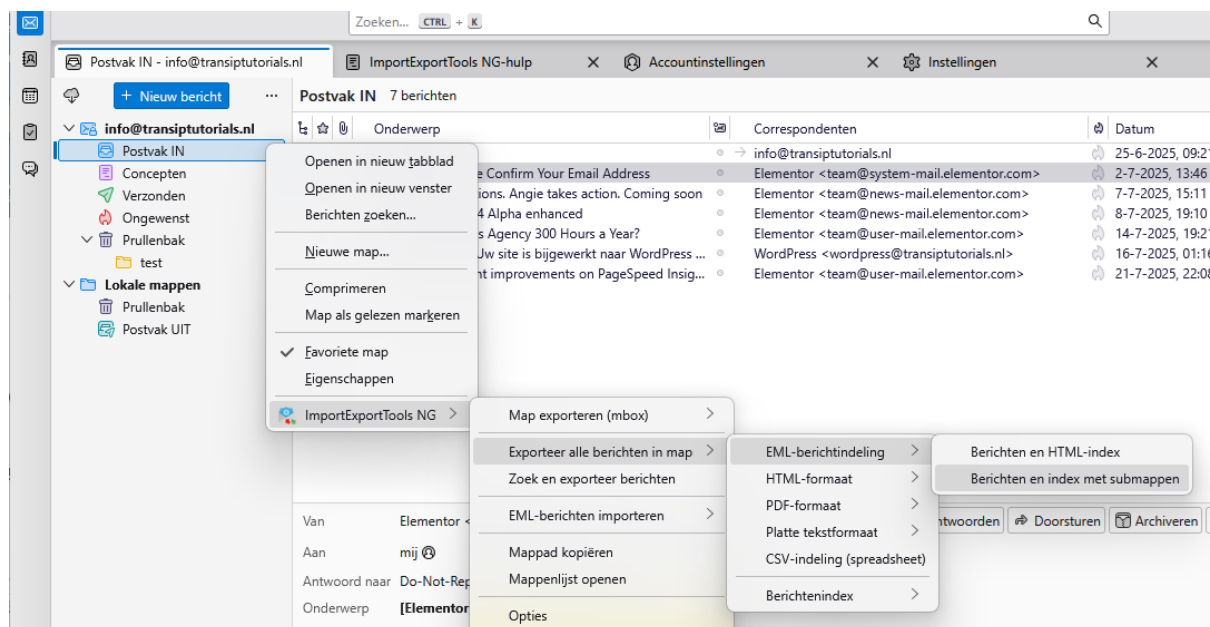
Installeer de add-on door op '+ **Toevoegen aan Tunderbird**' te klikken. Een pop-up vraagt je om toestemming, klik op '**Toevoegen**'.



Stap 4

Selecteer nu de map(pen) waarvan je een back-up wil maken en klik vervolgens met de rechter muisknop om het menu te openen.

Selecteer nu 'ImportExportTools NG' -> 'Exporteer alle berichten in map' -> 'EML-berichtindeling' -> 'Berichten en index met submappen'



Je wordt nu gevraagd om een map op je computer te selecteren waar je de back-up wil opslaan. Maak hiervoor eventueel een map aan en sla de back-up op.

Importeer een back-up naar je mailbox

- Wanneer je een back-up wil importeren van een Thunderbird **profiel**, kan dit door op 'Extra' -> 'Importeren' te klikken. Afhankelijk van hoe je de back-up hebt opgeslagen kies je vervolgens de **profielmap** of het **ZIP-bestand** uit die je wil importeren.

Is je back-up groter dan 2 GB, dan kun je het beste je profielmap handmatig kopiëren naar de juiste map (de juiste map locatie vind je altijd terug via **Accountinstellingen** -> **Serverinstellingen** -> **Berichtenopslag**).

- Wanneer je een back-up van **.eml-berichten** wil terugzetten naar een mailbox kun je ImportExportTool gebruiken om de berichten te importeren via de '**EML-berichten importeren**' optie. Volg hiervoor de stappen in het artikel ['Ik wil .eml berichten importeren'](#).